# **TEST NA PÓŁKULOWOŚĆ**

# **PRZECZYTAJ PONIŻSZE PYTANIA I STWIERDZENIA I ZAZNACZ ODPOWIEDŹ, KTÓRA JEST CI BLIŻSZA.**

1. **Zamknij oczy. Zobacz czerwony. Co widzisz?**

**A** – litery *c-z-e-r-w-o-n-y* lub nic się nie pojawia

**B** – kolor czerwony lub jakiś czerwony przedmiot?

1. **Rozmawiając, zazwyczaj:**

### **A** –często zmieniasz temat i zaczynasz mówić o czymś innym, co wydaje Ci się z nim związane,

#### **B** – trzymasz się tematu.

1. **Jeśli nikt nie mówi Ci, co masz zrobić, jak najprawdopodobniej postąpisz:**

**A** – wykonasz wszystko zgodnie z planem, którego się trzymasz

**B** – wykonasz wszystko w ostatniej chwili lub według własnego tempa?

1. **Zwykle czytasz książkę lub czasopismo:**

### **A** – od końca do początku lub skacząc to tu to tam

#### **B** – od początku do końca?

1. **Jak określisz swoją sprawność fizyczną?**

**A** – nie wykraczam ponad przeciętność.

**B** – jestem bardziej sprawny, niż inni.

1. **Czy łatwo zapamiętujesz widziane twarze?**

### **A** – tak

#### **B** – nie

1. **Czy łatwo zapamiętujesz imiona i nazwiska nowopoznanych ludzi?**

### **A** – tak

#### **B** – nie

1. **Gdy składasz cos lub montujesz wolisz:**

**A** – czytać pisemne instrukcje, a następnie postępować zgodnie z ich wskazaniami

 **B** – korzystać z ilustracji i diagramów lub po prostu samemu się wszystkim zająć bez
jakichkolwiek wskazówek?

1. **Lubisz sporty, które:**

**A** – mają ściśle określone przepisy i reguły, raczej zespołowe

**B** – umożliwiają swobodne zachowanie się, bez przestrzegania sztywnych reguł,

raczej indywidualne

1. **Gdy wybierasz ubranie :**

**A** – zazwyczaj wybierasz stroje, które nie wyróżniają się zbytnio wśród innych

#### **B** – preferujesz oryginalność i to aby Twoje ubranie wyróżniało się na tle innych.

1. **Zazwyczaj :**

## **A** – często się spóźniam

## **B** – jestem punktualny?

1. **Co bardziej do Ciebie pasuje:**

## **A** – wymawiam słowa poprawnie i we właściwym porządku,

##### **B** – czasami mieszam słowa w zdaniu lub wypowiadam inne słowo niż zamierzałem; wiem jednak co chcę powiedzieć.

1. **Jak z reguły uczysz się?**

## **A** – pracuję metodycznie i systematycznie, do zrozumienia dochodzę krok po kroku.

### **B** – uczę się zrywami, szperam wszędzie, gdzie to możliwe, zrozumienie pojawia się nagle, jakby wszystkie drzwi stanęły przede mną otworem.

1. **Lepiej radzisz sobie, mając do czynienia z:**

## **A** –liczbami, cyframi i słowami,

##### **B** – obrazami i przedmiotami?

1. **Gdy masz trafić w określone miejsce, to wolisz, aby:**

## **A** – ktoś pokazał Ci drogę na mapie lub planie; stworzył możliwość ogólnej orientacji w terenie

##### **B** –zapisał Ci po kolei kierunki, nazwy i znaki charakterystyczne?

1. **Jakie notowanie wolisz?**

**A** – wypisywanie w punktach lub sporządzanie listy spraw

**B** – tworzenie map, kreślenie sieci wzajemnych powiązań?

1. **Gdy rozwiązujesz jakiś problem, łamigłówkę, zadanie czy:**

**A** – wolisz zobaczyć efekt końcowy, zanim zabierzesz się do pracy

**B** – praca przebiega gładko, mimo, że nie widziałeś wcześniej efektu końcowego?

1. **Czy zasady gramatyczne są dla Ciebie jasne i zrozumiałe?**

## **A** – tak,

##### **B** – nie.

1. **Czy w Twoim pokoju lub na Twoim biurku panuje:**

**A** – ład i porządek,

##### **B** – bałagan i nieporządek z punktu widzenia innych, Ty jednak doskonale wiesz, gdzie co jest?

1. **Zwykle zajmujesz się:**

**A** – wieloma zadaniami (tematami) jednocześnie

**B** – jednym zadaniem w danym momencie, zachowując określony porządek.

**KLUCZ DO TESTU NA PÓŁKULOWOŚĆ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NUMER PYTANIA** | **DOMINACJA** | **PÓŁKULI** |
|  | **ODPOWIEDŹ A** | **ODPOWIEDŹ B** |
| 1 | LEWA | PRAWA |
| 2 | PRAWA | LEWA |
| 3 | LEWA | PRAWA |
| 4 | PRAWA | LEWA |
| 5 | LEWA | PRAWA |
| 6 | PRAWA | LEWA |
| 7 | LEWA | PRAWA |
| 8 | LEWA | PRAWA |
| 9 | LEWA | PRAWA |
| 10 | LEWA | PRAWA |
| 11 | PRAWA | LEWA |
| 12 | LEWA | PRAWA |
| 13 | LEWA | PRAWA |
| 14 | LEWA | PRAWA |
| 15 | PRAWA | LEWA |
| 16 | LEWA | PRAWA |
| 17 | PRAWA | LEWA |
| 18 | LEWA | PRAWA |
| 19 | LEWA | PRAWA |
| 20 | PRAWA | LEWA |

Test opracowany jest przez grupę Renaty Gut. Po wypełnieniu testu proszę za pomocą klucza określić swoją półkulowość. Wynik należy interpretować w następujący sposób:

* dominacja półkuli lewej - od 12 do 20 wskazań na ta półkulę
* dominacja półkuli prawej - od 12 do 20 wskazań na ta półkulę
* brak dominacji półkul to wyniki : 11:9, 10:10 i 9:11

LEWA PRAWA

* stopniowo całościowo
* kolejno, detale jednocześnie
* logika, rozum uczucia, intuicja
* reguły, zasady, metody kreatywność, twórczość
* analiza synteza
* agresja uległość
* świadomość czasu świadomość przestrzeni
* dosłowność metaforyczność
* słowa opisowość, gestykulacja
* symbole wyobraźnia
* intelekt zmysłowość
* wiedza policzalna wiedza empiryczna
* myślenie matematyczne (nauka) myślenie obrazami (sztuka, muzyka, taniec)
* komunikacja werbalna komunikacja pozawerbalna
* od szczegółu do ogółu od ogółu do szczegółu
* świadome myśli nieświadome myśli
* analiza logiczna reakcje emocjonalne
* świadomość zewnętrzna świadomość wewnętrzna
* używanie mowy użycie intuicji

**Lewa półkula**, racjonalna lub logiczna, ma za zadanie przetwarzanie otrzymywanych bodźców do postaci logicznych lub fonetycznych odpowiedników rzeczywistości oraz komunikowanie się ze światem zewnętrznym, w oparciu o tego rodzaju logiczną analizę.

Jej domeną jest czytanie, pisanie, rachowanie oraz przeliczanie. Dostarczana informacja jest przetwarzana logicznie bit po bicie, w trybie liniowym. Procesy myślowe przebiegające według opisanego mechanizmu są określane mianem myślenia linearnego. Lewa półkula zawiaduje większością układów i systemów stworzonych przez człowieka, jak przykładowo wojsko czy administracja.

**Prawa półkula** jest intuicyjnym obszarem mózgu, tu działa wyobraźnia, a pojmowanie ma charakter całościowy, zintegrowany. Tu mieści się wrażliwość plastyczna i muzyczna, tutaj również przebiegają szlaki ludzkiej wiary, religii, rytuałów i wszelkiego rodzaju mistycyzmu, a także powstają uczucia. To ona kontroluje podświadome myśli oraz wewnętrzną świadomość. Po tej stronie mózgu drobne elementy większej całości są skrupulatnie zbierane, dopasowywane do siebie, przy okazji dając zaczyn nowym pojęciom i ideom. Procesy myślowe charakteryzujące się wymienionymi atrybutami są określane jako myślenie holistyczne, lateralne, intuicyjne czy też metaforyczne. Myśląc w ten sposób staramy się ogarnąć skomplikowane i złożone relacje, zależności, zjawiska, obiekty czy struktury.

Materiał ze strony: www.doskonaleniewsieci.pl